

SUGESTÃO DE USO

De acordo com os Guidelines das associações AACE, TOS, ASMBS, **BEMMAX®** supre as necessidades diárias para os pacientes de

cirurgia bariátrica, em todos os momentos, **desde o pós-operatório imediato até a manutenção de peso ao longo dos anos.**

Pós-operatório	Dieta
Imediato	Jejum
1º. e 2º. dia	Líquidos claros isentos de sacarose, calorias e cafeína
3º. dia	Iniciar o uso de suplemento proteico BEMMAX® (50 ml) 3 vezes ao dia







Consumo **BEMMAX®**
3 x 50 ml = 150 ml/dia



- Ptn – 19,5 g
- Cho – 9,2 g
- Lip – 4,2 g

◦ DIETA 1

 Duração: 1 a 2 semanas

 HORÁRIO	 ALIMENTO	 QUANTIDADE
8h	logurte desnatado	50 a 100 ml
9h	Isotônico	50 a 100 ml
10h	Suco de maçã	50 a 100 ml
 11h	BEMMAX®	50 a 100 ml
12h	Sopa de carne com legumes	50 a 100 ml
13h	Água de coco	50 a 100 ml
14h	Caldinho de feijão ou de lentilha	50 a 100 ml
15h	Leite desnatado	50 a 100 ml
 16h	BEMMAX®	50 a 100 ml
17h	Isotônico	50 a 100 ml
18h	Sopa de frango com legumes	50 a 100 ml
19h	Sopa de carne com legumes	50 a 100 ml
 20h	BEMMAX®	50 a 100 ml
21h	Chá	50 a 100 ml

DIETA 2



Duração: 2 semanas

HORÁRIO	ALIMENTO
8h	logurte desnatado (50 a 100 ml) + 1 torrada com requeijão
9h	Vitamina (50 a 100 ml)
10h	Isotônico (50 a 100 ml)
11h	BEMMAX® (50 a 100 ml)
12h	Sopa de carne com legumes liquidificada (50 a 100 ml)
13h	Água de coco (50 a 100 ml)
14h	Caldo de feijão ou de lentilha (50 a 100 ml) + 1 clara de ovo mexida
15h	Leite desnatado (50 a 100 ml) + 1 fatia de pão de forma sem casca com 1 fatia fina de queijo branco
16h	BEMMAX® (50 a 100 ml)
17h	Isotônico (50 a 100 ml)
18h	Sopa de frango com legumes liquidificada (50 a 100 ml)
19h	Vitamina (50 a 100 ml)
20h	BEMMAX® (50 a 100 ml)
21h	Água de coco (50 a 100 ml)

DIETA 3



Duração: 2 semanas

HORÁRIO	ALIMENTO
8h	logurte desnatado (100 ml) + 1 torrada com requeijão
9h	Isotônico ou água de coco (100 ml)
10h	Vitamina de frutas (100 ml)
11h	BEMMAX® (100 ml)
12h	1 unidade de clara de ovo + 1 c/sopa arroz em papa + 1 c/sopa de feijão amassado + 1 c/sopa de abobrinha refogada
13h	Água de coco (100 ml)
14h	Leite desnatado (100 ml) + 1 fatia de pão de forma sem casca com 1 fatia fina de queijo branco
15h	Suco de fruta (100 ml)
16h	BEMMAX® (100 ml)
17h	Isotônico (100 ml)
18h	2 c/sopa carne moída + 2 c/sopa macarrão com 1 c/chá de azeite
19h	Vitamina de fruta (100 ml)
20h	BEMMAX® (100 ml)
21h	Chá (100ml) + 1 fatia queijo branco + 1 unidade torrada

DIETA 4



Duração: manutenção

HORÁRIO	ALIMENTO
8h	Leite desnatado (100 ml) + 1 torrada com requeijão + 1/2 fruta
9:30h	Isotônico ou água de coco (100 ml)
11h	BEMMAX® (100 ml)
12:30h	1 filé carne cozida - + 2 c/sopa arroz + 1 c/sopa de feijão + 1 c/sopa de vagem refogada + salada de alface
13h	Água de coco (100 ml)
15h	Suco de fruta (100 ml) + 1 fatia de pão de forma + 1 fatia de queijo branco
16:30h	BEMMAX® (100 ml)
17h	Água de coco (100 ml)
18h	1 filé frango + 2 c/sopa purê de mandioquinha + 1 c/sopa lentilha + salada de rúcula
19h	Vitamina de fruta (100 ml)
20h	BEMMAX® (100 ml)
21h	Chá (100ml) + 1 fatia queijo branco + 2 unidades torrada

Consumo **BEMMAX®**
3 x 100 ml = 300 ml/dia



- Ptn – 39 g
- Cho – 18,3 g
- Lip – 8,4 g

Além de garantir o aporte proteico suplementar necessário durante todas as fases do pós-operatório, **BEMMAX®** também garante o consumo

de vitaminas e minerais necessários para uma melhor qualidade de vida após a cirurgia bariátrica.

Micronutriente	Por 300 ml	% Adequação DRI
Cálcio	393 mg	39%
Vitamina D	5,7 mcg	117%
Vitamina C	42 mg	90%
Vitamina A	261 mcgRE	45%
Vitamina B1	0,57 mg	48%
Vitamina B12	0,96 mcg	39%
Vitamina K	33 mcg	51%
Zinco	4,5 mcg	63%
Selênio	29,4 mcg	87%
Ferro	2,7 mg	18%
Ácido fólico	87 mcg	36%